Arbeitsblatt - Rollenreflexion im Team

In dieser Phase arbeitet ihr als 3-er Team. Ziel ist es, euch gegenseitig bei der Reflexion eurer individuellen 5 Rollen aus der Einzelreflexion zu unterstützen und diese ggf. zu schärfen oder zu verändern. Hierzu folgt ihr bitte dem folgenden Prozess. Als Ergebnis dieser Phase, bringt jeder/jede von euch die 5 wichtigsten Rollen mit ihren prägnanten Aussagen mit in die nächste Arbeitsphase in der Gesamtgruppe.

Insgesamt habt ihr für diese Phase 60 Minuten Zeit, wobei jede Person in dieser Zeit einmal die Rollen A, B und C (je 20 Minuten pro Runde) übernimmt. Kurz gesagt, ihr habt 60 Minuten Zeit für 3 Runden a 20 Minuten.

# Rollenverteilung pro Runde (20 Minuten)

* **Person A**: Reflektiert, schärft und verändert ggf. ihre 5 wichtigsten Rollen
* **Person B**: Hört aktiv zu, paraphrasiert, stellt vertiefende und klärende Fragen
* **Person C**: Beobachtet den Dialog und nutzt anschließend die Technik des Reflecting Teams. Zudem ist sie verantwortlich für die Einhaltung der Zeit und hilft den anderen, ihre Rollen zu halten.

# Ablauf pro Runde (20 Minuten)

# Präsentation und Dialog (ca. 8 Minuten)

* **Person A** stellt ihre 5 Rollen mit den dazugehörigen prägnanten Aussagen vor.
* **Person B** hört aktiv zu und unterstützt durch:
  + Paraphrasieren („Habe ich richtig verstanden, dass…?“)
  + Tiefenfragen („Was war dir in dieser Rolle besonders wichtig?“)
  + Verständnisfragen („Wie hast du dich in dieser Rolle gefühlt?“)

# Reflecting Team (ca. 5 Minuten)

* **Person C** und **Person B** reflektieren gemeinsam das Gehörte.
* **Person A** hört nur zu.
* Mögliche Reflexionsimpulse:
  + Was hat mich berührt oder überrascht?
  + Welche Muster oder Spannungen habe ich wahrgenommen?
  + Welche Ressourcen oder Entwicklungspotenziale sehe ich?

# Rückmeldung und Schärfung (ca. 5 Minuten)

* **Person A** nimmt Bezug auf das Gehörte:
  + Was war neu oder hilfreich?
  + Gab es Missverständnisse?
  + Möchte ich eine Rolle umformulieren oder neu gewichten?
* **Ziel**: Finalisierung der 5 Rollen mit prägnanten Aussagen

# Rollenwechsel (ca. 2 Minuten)

* Kurze Pause & Rollenwechsel im Uhrzeigersinn

# Hinweise für alle Rollen

* Seid präsent und wertschätzend.
* Verzichtet auf Bewertungen – Fokus liegt auf Verstehen und Schärfen.
* Haltet die Zeit im Blick.